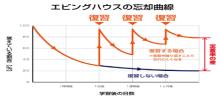


<忘れてしまう!!> 復習した後でどのくらい知識が抜けてしまうのでしょうか? 20分後-24年、1時間(+)か5年、1日後-747% 毎朝の反復初試が問題を何が加索を含むります。 1ヶ月以内に自以上毎り返ることがベストです。



	デオ版の日以 IRE IRE IRE TRE TR									ウン
12F	1	国試までの カウントダウン	8:30~9:30	9:30~12:1	5 (2h45m) 13:35~15:10 (1h35m) 16:00~1		30 (2h30m)	19:30~20:30	21:00~22:00	
L	$\perp$	ルソフトラソフ	前日+1週間前の振り返り	⑥公衆衛生対策(1H)※毎日		メインの学習 ①~③、⑤、⑧		④講座受講	⑦必修対策(1H)※毎日	講座受講・レジュメ暗記
11	月	54日		毎日コツコツ⑥ 公衆衛生 1 日30間ベース 10年分【681問】 1周目スタート!	メインの学習① 「冬メック模試」の	の誤答問題見直U		メインの学習④ 講座受講 1~2コマベース	毎日コツコツ⑦ 必修問題 1日40間ベース 10年分【1000問】 1周目スタート!	
12	火	53日		公衆衛生 1日30問	模試の誤答問題見直し		の誤答問題を優先して まずは解説書でしっか	講座受講 1~2コマベース	必修問題 1日40問	
13	水	52日		公衆衛生 1日30問	模試の誤答問題見直し		要なポイントはご自身 書き込みましょう。	講座受講 1~2コマベース	必修問題 1日40問	
14	木	51日		公衆衛生 1日30問	②余力のある方は、正答率が40%~50% 構座受講 1~2コペース までの誤答問題も見直しましょう。			講座受講 1~2コマベース	必修問題 1日40問	
15	金	50日		公衆衛生 1日30問	模試の誤答問題見直し 講座受講 1~2フペース			必修問題 1日40問		
16	±	49日		公衆衛生 1日30問	メインの学習② 弱点分野・科目の復習 問題演習+レジュメの見直し 講座受講 1~2コマベース				必修問題 1日40問	
17	日	48日		公衆衛生 1日30問	弱点分野・科目の復習 問題演習+レジュXの見直し 講座受講 1~2コマベース			必修問題 1日40問		
18	月	47日		公衆衛生 1日30問	弱点分野・科目の復習 問題演			講座受講 1~2コマベース	必修問題 1日40問	
19	火	46日		公衆衛生 1日30問	現点分野・科目の復習 問題演習 +レジコメの見直し				必修問題 1日40問	
20	水	45日		公衆衛生 1日30問	とご自身のノートやテキストに 弱点分野・科目の復習 問題演習 +レジコメの見直し 戻って知識整理をしましょう! 講座受講 1~2コマベース				必修問題 1日40問	
21	木	44日		公衆衛生 1日30問	弱点分野・科目の復習 問題演習 +レジコメの見直し 講座受講 1~2コマベース				必修問題 1日40問	
22	金	43日		公衆衛生 1日30問	弱点分野・科目の復習 問題演習 +レジエメの見適し 講座受講 1~2コマペース				必修問題 1日40問	
23	±	42日		公衆衛生 1日30問	弱点分野・科目の復習 問題演習 +レジコメの見直し 講座受講 1・			講座受講 1~2コマベース	必修問題 1日40問	
24	日	41日		公衆衛生 1日30問	弱点分野・科目の復習 問題演習+レジュメの見直し 調度受			講座受講 1~2コマベース	必修問題 1日40問	
25	月	40日		メインの学習③ 国試過去	問回数別演習	A·B·C問題	国家試験の時間割通りに解 A/Dブロック 9:		必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30問
26	火	39日		ў	117回	D·E·F問題	B/Eプロック 13:		必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30問
27	水	38日		公衆衛生 1日30問	回数別117回 誤答問題見直し		後は、全分野を万遍な	講座受講 1~2コマベース	必修問題 1日40問	
28	木	37日		公衆衛生 1日30問	回数別117回 誤答問題見直し く見直しましょう! ご自身のノート やテキストに戻って知識整理をしま			講座受講 1~2コマベース	必修問題 1日40問	
29	金	36日		公衆衛生 1日30問	回数別117回 誤答問題見直し	L±5!		講座受講 1~2コマベース	必修問題 1日40問	
30	±	35日		国試過去問回数		A·B·C問題	国家試験の時間割通りに解		必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30問
31	日	34日		第116回		D·E·F問題	A/Dプロック 9:30~12:15 B/Eプロック 13:35~15:10		必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30問

		Eliter o	ウォーミングアップ	I限	1限目 1限目				クールダウン		
1月		国試までの カウントダウン	8:30~9:30 前日+1週間前の振り返り	9:30~12:15 ⑥公衆衛生対策(1H)※毎日	5 (2h45m) 13:35~15:10 (1h35m) メインの学習 ①~⑤+⑧		16:00~18:30 (2h30m) ④講座受講			19:30~20:30 ⑦必修対策(1H)※毎日	21:00~22:00 講座受講・レジュメ暗記
1	月	33日		公衆衛生 1日30問	1	回数別116回 誤答問題見直し		(4)講座受講 講座受講 1~2コマベース		必修問題 1日40問	
2	火	32日		公衆衛生 1日21問 ※10年分 1周目終了!	1	回数別116回 誤答問題見直し 講座受講 1~2			z	必修問題 1日40問	
3	水	31日		公衆衛生 1日30問ベース ※10年分 2周目スタート!	回数別116回 誤答問題見直し			講座受講 1~2コマベース	z	必修問題 1日40問	
4	木	30日		国試過去問回数別	A·B·C問題 別演習		国家試験の時間割通りに解			必修問題 1日40問ベース ※ <b>10年分 1周目終了!</b>	公衆衛生 1日30間ベース
5	金	29日		第115回		D·E·F問題	A/Dプロック 9:30~12:15 B/Eプロック 13:35~15:10			必修問題 1日40問ベース ※10年分 2周目スタート!	公衆衛生 1日30間ペース
6	±	28日		公衆衛生 1日30間ペース	1	回数別115回 誤答問題見直し	講座受講 1~2コマベース		z.	必修問題 1日40問	
7	В	27日		公衆衛生 1日30間ペース	回数別115回 誤答問題見直し		講座受講 1~2コマベース		z	必修問題 1日40問	
8	月	26日		公衆衛生 1日30間ペース	1	回数別115回 誤答問題見直し		講座受講 1~2コマベース	z	必修問題 1日40問	
9	火	25日		国試過去問回数別	列演習	A·B·C問題	国家試験の時間割通りに解いてみましょう! A/Dプロック 9:30~12:15			必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30間ベース
10	水	24日		第114回		D·E·F問題	A/D プロック 9:30~12:15 B/Eプロック 13:35~15:10			必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30間ペース
11	木	23日		公衆衛生 1日30間ペース		回数別114回 誤答問題見直し 講座受講 1~2つでへ		講座受講 1~2コマベース	z	必修問題 1日40問	
12	金	22日		公衆衛生 1日30間ベース	1	回数別114回 誤答問題見直し		講座受講 1~2コマベース	z	必修問題 1日40問	
13	±	21日		公衆衛生 1日30間ベース	1	回数別114回 誤答問題見直し		講座受講 1~2コマベース	z	必修問題 1日40問	
14	В	20日		国試過去問回数別	沙演習	A·B·C問題	国家試験の時間割通りに解いてみましょう! A/Dプロック 9:30~12:15			必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30間ベース
15	月	19日		第113回		D·E·F問題	B/Eプロック 13:35~15:10			必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30間ベース
16	火	18日		公衆衛生 1日30間ベース	ı	回数別113回 誤答問題見直し		講座受講 1~2コマベース	ζ	必修問題 1日40問	
17	水	17日		公衆衛生 1日30間ベース	回数別113回 終答問題見直し 講座受講 1~2コマヘース			z	必修問題 1日40問		
18	木	16日		公衆衛生 1日30間ベース	回数別113回 誤答問題見直し 調座受講 1~2コマベース			必修問題 1日40問			
19	金	15日			メインの学習® 「LAST MESSAGE」の受講					必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30問ベース
20	±	14日		メインの学習⑤ これまでに受験した模試の再演習	A-B-C	問題	国家試験の時間割通りに解 A/Dプロック 9:			必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30間ベース
21	В	13日		※「夏・冬メック模試」やその他模試	D-E-Fl	D-E-F問題 8/Eプロック 13:35~15:10				必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30間ベース
22	月	12日		公衆衛生 1日30間ベース		模試の誤答問題見直し		講座受講 1~2コマペース	z	必修問題 1日40問	
23	火	11日		公衆衛生 1日30間ペース		模試の誤答問題見直し		講座受講 1~2コマペース	z	必修問題 1日40問	
24	水	10日		メインの学習⑤ これまでに受験した模試の再演習	A · B · C問題 <b>国家試験の時間割通りに</b> A/Dプロック s				必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30間ベース	
25	*	9日		※「夏・冬メック模試」やその他模試	D-E-Fi	D·E·F問題 B/Eブロック 13				必修問題 1日40問	公衆衛生 1日30問ベース ※10年分 2周目終了!
26	金	8日		公衆衛生 ※10年分 誤答問題見直U		模試の誤答問題見直し		講座受講 1~2コマペース	z	必修問題 1日40問	
27	±	7日		公衆衛生 ※10年分 誤答問題見直U	模試の誤答問題見直し 講座受講 1~2コマペース				z	必修問題 1日40問	
28	B	6日		公衆衛生 ※10年分 誤答問題見直U						必修問題 1日40問	
29	月	5日		公衆衛生 ※10年分 誤答問題見直U		国試直前! これまでの誤答所 (各種演習問題		必修問題 1日40問 ※10年分 2周目終了!			
30	火	4⊟		公衆衛生 ※10年分 誤答問題見直U		ご自身でまとめたノー		必修問題 ※気になる誤答問題の見直し			
31	水	3日		公衆衛生 ※10年分 誤答問題見直し			必修問題 ※気になる誤答問題の見直し				